



**FOOTBALL
SCHOOLS**



BSC EDUCATION

Young Learners

2024 暑期训练课程
城市足球学院

招生计划章程

学习如何像 曼城球员 一样踢出 漂亮的足球

在三冠王的摇篮学习和训练，实现你的足球潜力。

我们根据九至十七岁年龄组别，为各个能力水平的男女学员量身量造独特的暑期计划体验。曼城的教练在传授俱乐部的理念和方法方面经验丰富，能为你提供一个真实的视角，了解世界级足球运动员如何进行训练。



训练课程

在曼彻斯特城，我们的使命是支持年轻足球运动员的发展，帮助他们提高技能，增强信心。

曼彻斯特城足球
英语足球课程

适合九至十七岁的男女学员

曼彻斯特城足球
发展训练课程

适合九至十三岁的男女学员

曼彻斯特城足球
表现强化课程

适合十四岁至十七岁的男女学员



把握独一无二的机会，发展关键的人际交往技能，并与来自世界各地的球员一起比赛。去年来自世界各地70多个国家的学员，体验了我们改变人生的计划。

这个招生计划章程将帮助有志向的足球运动员，选择最适合您的曼城训练课程项目。

「我们期待着欢迎来自世界各地的年轻球员来到城市足球学院，体验曼城球员的训练和比赛方式。」

佩普·瓜迪奥拉 曼彻斯特城足球俱乐部教练



伊蒂哈德学院体验

训练将在曼彻斯特城足球学院举行，与曼城一线男女子队以及男女孩青训队共享世界一流训练设施。

MANCHESTER INSTITUTE OF HEALTH & PERFORMANCE



学院球场



CONNELL COLLEGE



ETIHAD STADIUM



所有训练课程均包含:

- 伊蒂哈德球场导赏
- 每周15 小时足球实践训练课程
- 每周15 小时的场外学习
- 现代、高品质的住宿
- 全膳食
- 官方训练装备
- 沉浸式晚间活动
- 闭幕庆典（欢迎家属参加）

曼彻斯特城足球 英语足球课程 学英语 踢漂亮足球

Accredited by the
BRITISH COUNCIL
for the teaching
of English in the UK

LONDON
ENGLISH UK



想要在球场上提升表现并发展沟通技巧吗？

我们的曼城足球英语语言课程结合了实际场上的足球训练和引人入胜的语言课程。

我们的教练们既关注你个人的技术，也注重比赛战术。通过使用真实的比赛情景，让球员更容易地理解曼彻斯特城如何展现「漂亮足球」

在英语足球课程中，所有球员都将通过创意十足的以足球为主题的活动将他们的技能付诸实践，例如：

- 新闻发布会
- 媒体采访
- 足球解说
- 分析和评论

学费及时间表

训练详情

- 每周15小时的足球训练课程
- 每周15小时的课堂教学课程
- 课程从周日开始，至周五结束
- 适合所有英语水平的学员



9-13岁

1或2周培训
(5或12晚)



14-17岁

2周培训
(12晚)

亦可选择参加组合课程—英语足球课程加上发展训练课程或表现强化课程



需要帮助预订吗？

今天就联系我们友好的团队。

本来已经会进阶英语了吗？

查看我们的其他训练课程



曼彻斯特城足球 发展训练课程

像曼彻斯特城青训球员一样训练



我们的发展训练课程为九至十三岁的球员提供像曼城青训球员一样的独特训练体验。

通过实践训练和互动研讨会，球员们将在世界一流的学习环境中发展他们的足球技能和自信心。

从一对一的情况到九对九的比赛，亲身体验曼彻斯特城如何培养球员的对足球的理解，以及如何由此实践，成为在比赛中实际的技巧运用。

训练课程包含：

- 个人发展
- 球员所需营养
- 球员福祉
- 技术应运

学费及时间表

训练详情

- 每周15小时的足球训练课程
- 每周15小时的课堂教学课程
- 课程从周日开始，至周五结束
- 适合B1/中级英语水平的学员



9-13岁

男或女学员
1周培训
(5晚)

亦可选择参加组合课程—发展训练课程加上英语足球课程



通过 Cityplay 跟踪您的进度

CITYPLAY是可穿戴的技术装置，为关键足球技能提供评分，使球员能够更了解他们的技术水平，如第一触球和盘球；以及他们的身体素质水平，如速度和灵活性。根据个人化数据随时间跟踪您的进步。以致所有水平的球员都可以了解他们的优劣势以及如何改进！ [了解更多关于CityPlay的资讯。](#)



需要帮助预订吗？
[今天就联系我们友好的团队。](#)

年龄组别是十三至十四吗？
[查看我们的表现强化课程](#)





我们的表现强化课程为十三至十四岁的球员提供了独一无二的体验，帮助他们将比赛表现提高到最高水平。

著重于人类表现和足球技能，球员们将在实践和理论相配合下，提高对足球的理解。

在曼城教练和专家的支援下，球员们将学习如何融入个人策略来提升自我的表现。

训练课程包含：

- 个人和团队发展
- 预防受伤和恢复技巧
- 比赛中的心理强化
- 表现分析

学费及时间表

训练详情

- 每周15小时的足球训练课程
- 每周15小时的课堂教学课程
- 课程从周日开始，至周五结束
- 适合B1/中级英语水平的学员



14-17
男或女学员
1周培训
(5晚)

亦可选择参加组合课程—表现强化课程加上英语足球课程



需要帮助预订吗？

今天就联系我们友好的团队。



你的 未来可期

 bsc-holidayprograms.mancity.com

 [bsc_younglearners](https://www.instagram.com/bsc_younglearners)

 info@bsceducation.com

 +44 1273 977 702



球员的安全和福利是我们的首要任务。
[详细了解我们的保护政策。](#)

如有其他疑问，请访问我们的 [常见问题解答](#)，或 [联系我们的团队](#)



**FOOTBALL
SCHOOLS**



BSC EDUCATION
Young Learners