



**FOOTBALL
SCHOOLS**



BSC EDUCATION

Young Learners

2024

暑期訓練課程

城市足球學院

招生計劃章程

學習如何像 曼城球員 一樣踢出 漂亮的足球

在三冠王的搖籃學習和訓練，實現你的足球潛力。

我們根據九至十七歲年齡組別，為各個能力等級的男孩和女孩度身量造獨特的暑期計畫體驗。曼城的教練在傳授俱樂部的理念和方法方面經驗豐富，能為你提供一個真實的角度，了解世界級足球員如何進行訓練。



把握獨一無二的機會，發展關鍵的人際交往技能，並與來自世界各地的球員一起比賽。去年來自世界各地70多個國家的學員，體驗了我們改變人生的計畫。

這個招生計劃章程將幫助有志向的足球員，選擇最適合您的曼城訓練課程計畫。

「我們期待歡迎來自世界各地的年輕球員來到城市足球學院，體驗曼城球員的訓練和比賽方式。」

佩普·哥迪奧拿 曼徹斯特城足球俱樂部教練



訓練課程

在曼徹斯特城，我們的使命是支持年輕足球員的發展，幫助他們提高技能，並增強信心。

曼徹斯特城足球
英語足球課程

適合九至十七歲的男女學員

曼徹斯特城足球
發展訓練課程

適合九至十三歲的男女學員

曼徹斯特城足球
表現強化課程

適合十四歲至十七歲的男女學員

伊蒂哈德學院體驗

訓練將在曼徹斯特城足球學院舉行，與曼城一線男女子隊以及男女青訓隊共享世界級訓練設施。

MANCHESTER INSTITUTE OF HEALTH & PERFORMANCE



學院球場



CONNELL COLLEGE



ETIHAD STADIUM



所有訓練課程包含:

- 伊蒂哈德球場導賞
- 每週15 小時足球實踐訓練課程
- 每週15 小時的場外學習
- 現代、高品質的住宿
- 全膳食
- 官方訓練裝備
- 身歷其境的晚間活動
- 閉幕典禮（歡迎家屬參加）



想要在球場上提升表現並發展溝通技巧嗎？

我們的曼城英語足球課程結合了實際場上的足球訓練和引人入勝的語言課程。

我們的教練們既著重你個人的技術，也注重比賽戰術。透過使用真實的比賽情景，讓球員更容易理解曼徹斯特城如何展現「漂亮足球」

在英語足球課程中，所有球員都將透過創意十足以足球為主題的活動將他們的技能付諸實踐，例如：

- 新聞發布會
- 媒體採訪
- 足球解說
- 分析和評論

學費及時間表

訓練詳情

- 每週15小時的足球訓練課程
- 每週15小時的課堂教學課程
- 課程從週日開始，至週五結束
- 適合所有英語程度的學員



9-13歲

1或2週培訓
(5或12晚)



14-17歲

2週培訓
(12晚)

亦可選擇參加組合課程—英語足球課程加上發展訓練課程或表現強化課程



需要幫忙預訂嗎？
今天就聯絡我們友善的團隊。

本來已經會進階英文了嗎？
查看我們的其他訓練課程



曼徹斯特城足球 發展訓練課程

像曼徹斯特城青訓球員一樣訓練



我們的發展訓練課程為九至十三歲的球員提供像曼城青訓球員一樣的獨特訓練體驗。

透過實踐訓練和互動研討會，球員們將在世界一流的學習環境中發展他們的足球技能和自信心。

從一對一的情況到九對九的比賽，親身體驗曼徹斯特城如何培養球員的對足球的理解，以及如何由此實踐，成為在比賽中實際的技巧運用。

訓練課程包含：

- 個人發展
- 球員所需營養
- 球員福祉
- 技術應運

學費及時間表

訓練詳情

- 每週15小時的足球訓練課程
- 每週15小時的課堂教學課程
- 課程從週日開始，至週五結束
- 適合B1/中級英語程度的學員



9-13歲

男女學員
1週培訓
(5晚)

亦可選擇參加組合課程—發展訓練課程加上英語足球課程



透過 Cityplay 追蹤您的進度

CITYPLAY是可穿戴的技術裝置，為關鍵足球技能提供評分，使球員能夠更了解他們的技術水平，如第一觸球和盤球；以及他們的身體素質水平，如速度和靈活性。根據個人化數據隨時間追蹤您的進度。以致所有水準的球員都可以了解他們的優劣勢以及如何改進！[了解更多關於CityPlay的資訊。](#)



需要幫忙預訂嗎？
今天就聯絡我們友善的團隊。

年齡組別是十三至十四嗎？
查看我們的表現強化課程



曼徹斯特城足球 表現強化課程

讓您的表現更上一層樓



我們的表現強化課程為十三至十四歲的球員提供了獨一無二的體驗，幫助他們將比賽表現提升到最高水準。

著重於人類表現和足球技能，球員們將在實踐和理論相配合下，提高對足球的理解。

在曼城教練和專家的支援下，球員將學習如何融入個人策略來提升自我的表現。

訓練課程包含：

- 個人和團隊發展
- 預防受傷和恢復技巧
- 比賽中的心理強化
- 表現分析

學費及時間表

訓練詳情

- 每週15小時的足球訓練課程
- 每週15小時的課堂教學課程
- 課程從週日開始，至週五結束
- 適合B1/中級英語程度的學員



14-17
男女學員
1週培訓
(5晚)

亦可選擇參加組合課程—表現強化課程加上英語足球課程



需要幫忙預訂嗎？

今天就聯絡我們友善的團隊。



你的 未來可期

 bsc-holidayprograms.mancity.com

 [bsc_younglearners](https://www.instagram.com/bsc_younglearners)

 info@bsceducation.com

 +44 1273 977 702



球員的安全和福利是我們的首要任務。
[詳細了解我們的保護政策。](#)

如有其他疑問，請造訪我們的 [常見問題頁面](#)，或 [聯絡我們的團隊](#)



**FOOTBALL
SCHOOLS**



BSC EDUCATION
Young Learners